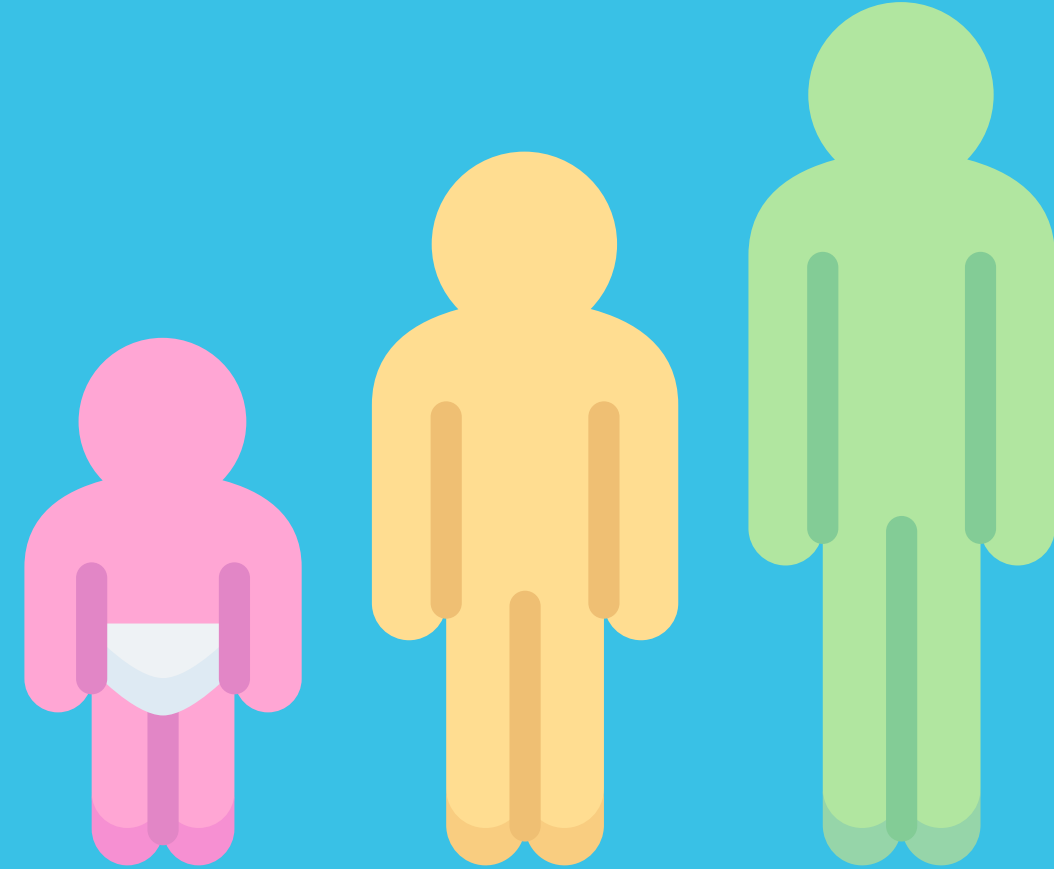


İLKOKULA HAZIRLIK SEMİNERİ





○○○



2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI OKULA KAYIT YAŞI TABLOSU

Doğum Tarihi	2024 Eylül İtibariyle	Kayıt Durumu
2018 Eylül ve Öncesi	72+ Üstü	1.Sınıfa kayıt zorunlu. Erteleme Yapılamaz.
2018 Ekim, Kasım, Aralık	71,70,69 Aylık	1. Sınıfa gider ancak dilekçe ile kayıt erteleyebilir. Ana sınıfına gidebilir.
2019 Ocak, Şubat, Mart	68,67,66 Aylık	Ana sınıfına gider ancak velisinin yazılı isteği ile 1. Sınıfa kayıt yaptırabilir.
2019 Nisan -2020 Aralık	65-57 Aylık	Ana sınıfına kayıt yaptırabilir.

ooo Milli Eğitim Bakanlığının
hazırladığı ilkokula başlamak için
yaş hesaplamaşı yapan web sitesi
üzerinden kolayca yaş hesaplamaşı
yapılabilir.

<https://e-okul.meb.gov.tr/yasHesap.aspx>





□Okula başlama çocuğun yaşamındaki önemli dönüm noktalarından biridir.

□Evden ya da okul öncesi eğitim kurumundan ayrılarak değişik özellikler taşıyan ilkokul ortamına geçiş hem çocuk hem de aile için bir uyum süreci gerektirir.

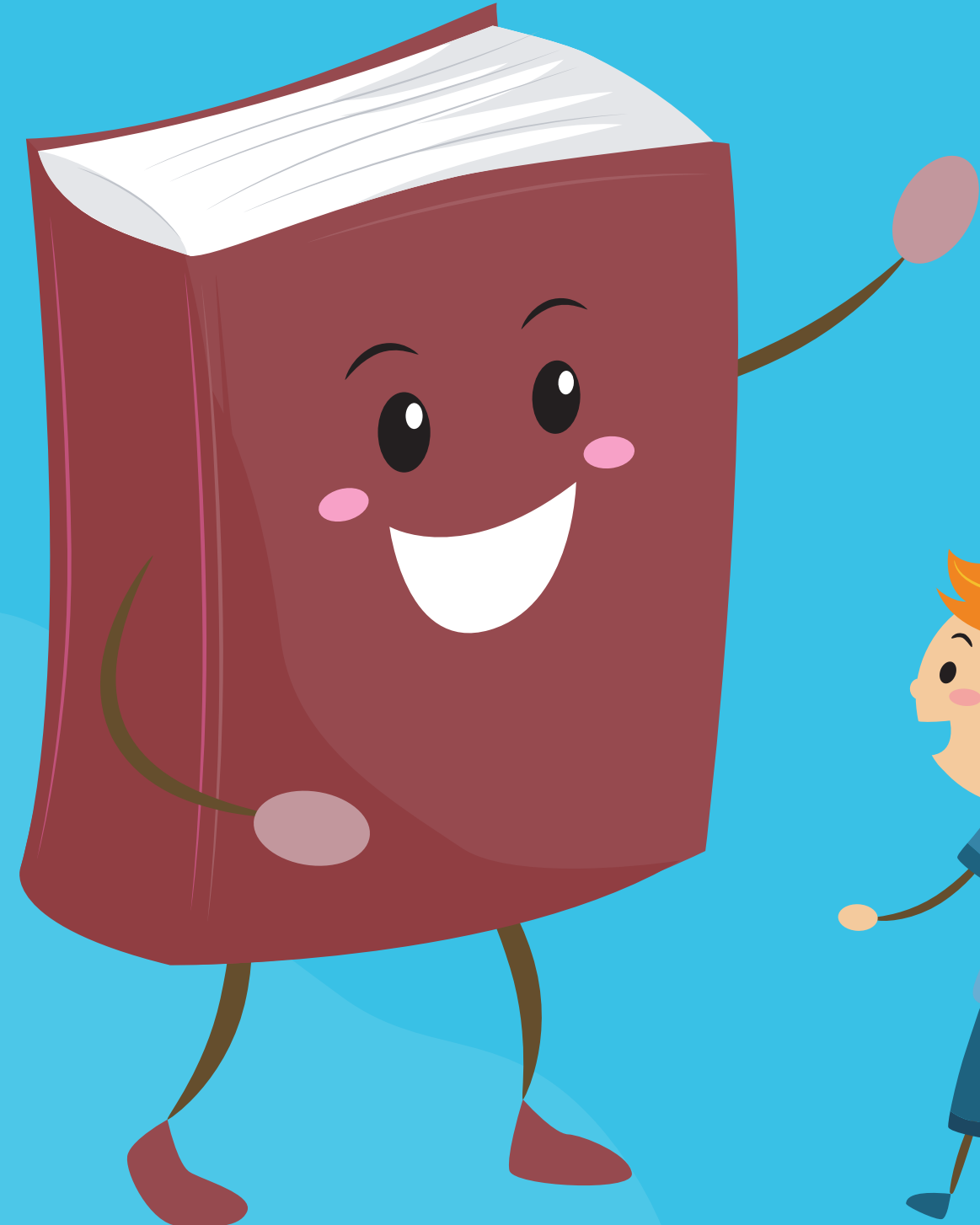
- 1.Yeni bir sosyal çevre
- 2.Öğrenim görevleri (dersler, ödevler)
- 3.Okul kuralları
- 4.Farklı özelliklere sahip öğretmenler



□Çocuk ilkokula başlayarak artık annesinden veya anaokulunun **koruyucu kollarından ayrılıp sorumlu bir kişi olarak** yeni bir sosyal çevrenin içine girmiş olur.

□Bu yeni olay çocuğun bir takım kaygılar yaşamasına sebep olabilir.

□Dolayısıyla çocuğun kaygı duyabileceği konuları ve bunun sonucunda ortaya çıkabilecek sorunları bilmek, ona göre önlem alıp üstesinden gelmemize yardımcı olur.



- □Evim okula yakın mı?
- □Annem babam beni almaya gelecekler mi?
- □Ya beni almayı unuturlarsa!
- □Servisimi bulamazsam eve nasıl gideceğim?
- □Sınıfta benden başka çocuklar da var, öğretmenim beni fark eder mi?
- □Dersler ne kadar sürer?
- □Teneffüse ne zaman çıkacağım, ne zaman sınıfa gireceğim?
- □Anaokulunda güzel davranışımda ödül kazanıyordum, şimdiki öğretmenim ne yapacak?
- □Tuvaletim gelince ne yapacağım?



AİLELERİMİZE ÖNERİLER





○ ○ ○ ilk haftalarda çocuğunuzun biraz stres ve kaygı yaşamasının normal olduğunu, hissettiği duygunun korku değil merak ettiğinden dolayı oluşan heyecan olduğunu ona anlatın.

Çocuğunuz ilkokul hakkında doğru bilgilendirilmesi gerekir. Okul hakkında ne kadar çok bilgi sahibi olursa o kadar az korkacaktır.

Okulun ilk gününü anlatan hikayeler okuyun. Böylece çocuğunuz bu konuda fikir sahibi olacaktır.



Evden ondan önce çıkarsanız kesinlikle kaçarak ona gözükmeden çıkmayın. . Onu öpüp ona sarılın nereye gideceğinizi ne yapacağınızı kısa bir sohbetle ona anlatın ve mutlaka geri döneceğinizi söyleyin. O ağlasa bile siz sakin ve huzurlu bir şekilde ondan ayrılın. Bu hoşça kal sohbetini her ayrılıştan önce rutin bir şekilde mutlaka yapın. Ancak bu şekilde aranızdaki güven ilişkisi sağlamlaşacaktır.

Okul dışında arkadaşlarıyla vakit geçirmesi için ona fırsatlar yaratmaya çalışın.

Okul alışverişine çocukla birlikte çıkın ve onun seçimlerine saygı duyun.

Kendi okula başlama anılarınızı anlatın. İlkokul anıları, öğretmen anıları (olumlu)





Yeni başlayan çocuklarda gitmek istememe,ağlama, karın ağrısı, mide bulantısı, baş ağrısı vb. görülebilir. Ancak okula gitme durumu kalktığında sorun geçer. Çocuğunuzun sıkıntısının okul kaynaklı olduğunu fark ettiğinizde bunun geçici olduğunu okula gitmesi gerektiğini söyleyin. Bu durumda veliler tutarlı ve kararlı davranmalıdır.



OKULA ALIřMA SÜRECİNİ ZORLAřTIRAN ETKENLER

Velinin çocukla birlikte sınıfa girmesi

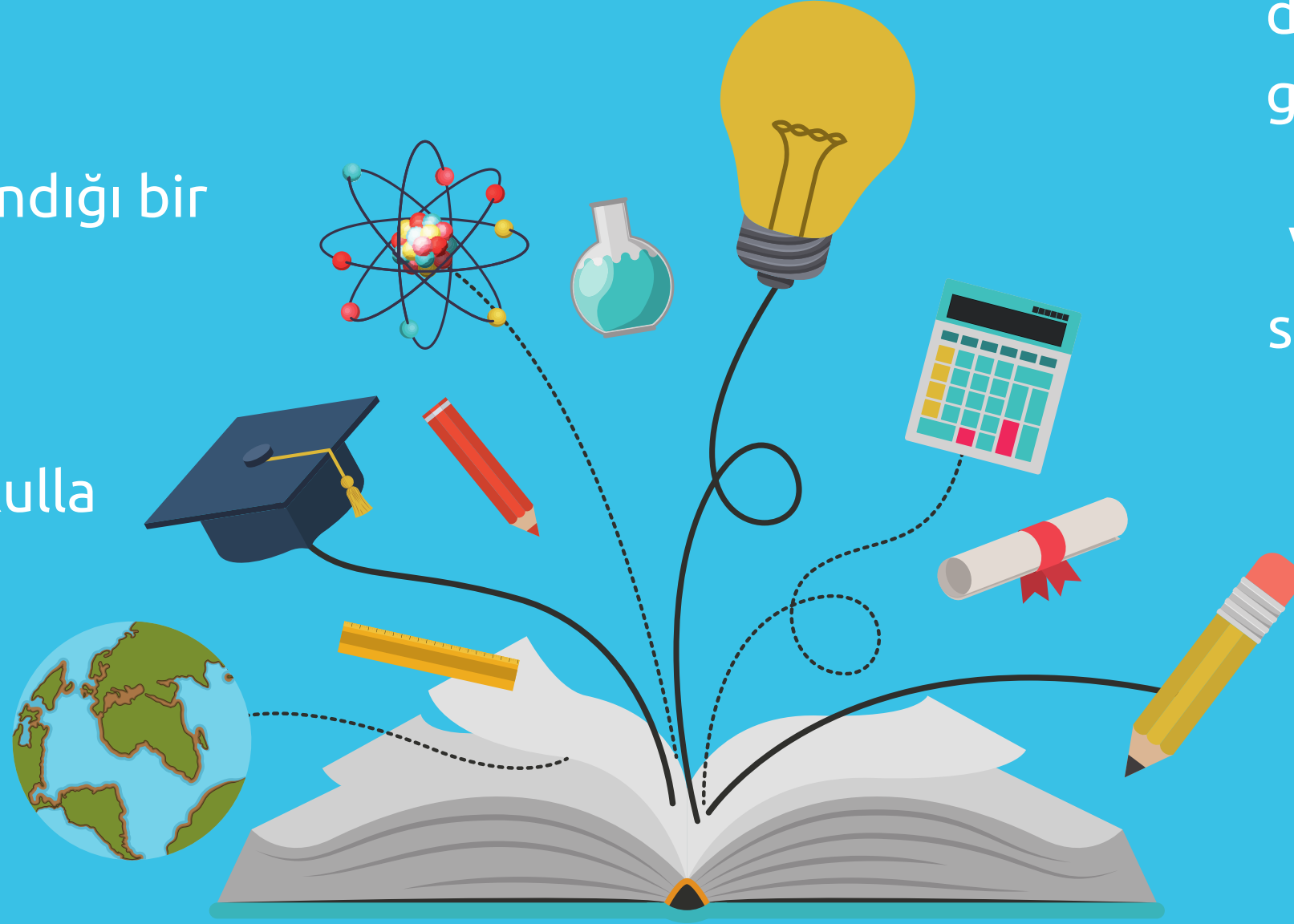
Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi

Çocuğun öğretmen ve okulla korkutulması

Velinin okulla ilgili olumsuz duygu ve düşüncelerini çocuğun yanında dile getirmesi

Velinin çocuğa okulla ilgili olumsuz sorular sorması (okulda korktun mu? okulda sıkıldın mı?)

Velilerin çocuğun okulda olduğu zaman dilimindeki planlarını çocuğun yanında konuşması



BUNLARI SÖYLEMEMENİZİ ÖNERİRİZ

Okula gitmek zorundasın, gitmezsen okuma
yazma öğrenemezsin.

Hiç arkadaşların ağlıyor mu çok ayıp
arkadaşların seni görmesin

Ağlarsan çıkışta seni almam

Galiba sen okula alışamayacaksın

Acaba bu sene okula başlamasa mı

Böyle davranırsan kimse seni sevmez



OKUL OLGUNLUĐU



ÇOCUĞUNUZUN OKULA HAZIR OLDUĞUNUN İPUÇLARI NELERDİR?

- Kendi başına 15-20 dakika oynayabilir mi?
- Ebeveynlerinden ayrı kaldığında süreci olumlu yönetebilir mi?
- Kendi kendine tuvalete gidebilir ve temizliğini yardımsız yapabilir mi?
- Kendi yaşıtları ile uyumlu bir birliktelik gerçekleştirebilir mi?
- Herhangi bir konuda gönüllü olur mu?
- Kendi kendine palto ve ceketini çıkarıp giyebilir mi?
- Ayakkabısını doğru olarak giyip, bağlayabilir mi?
- Yemeğini yardımsız yiyebilir mi?
- Düzgün cümle kurarak kendini ifade edebilir mi?
- Kalemi kolayca tutup sınırlı bir alanda çizim yapabilir mi?
- Renkleri ve sayıları tanır mı?
- Başladığı bir işi bitirebilir mi?
- Duygularını kontrol etmeyi başarabilir mi?
- Kurallara uyma konusunda istekli mi?

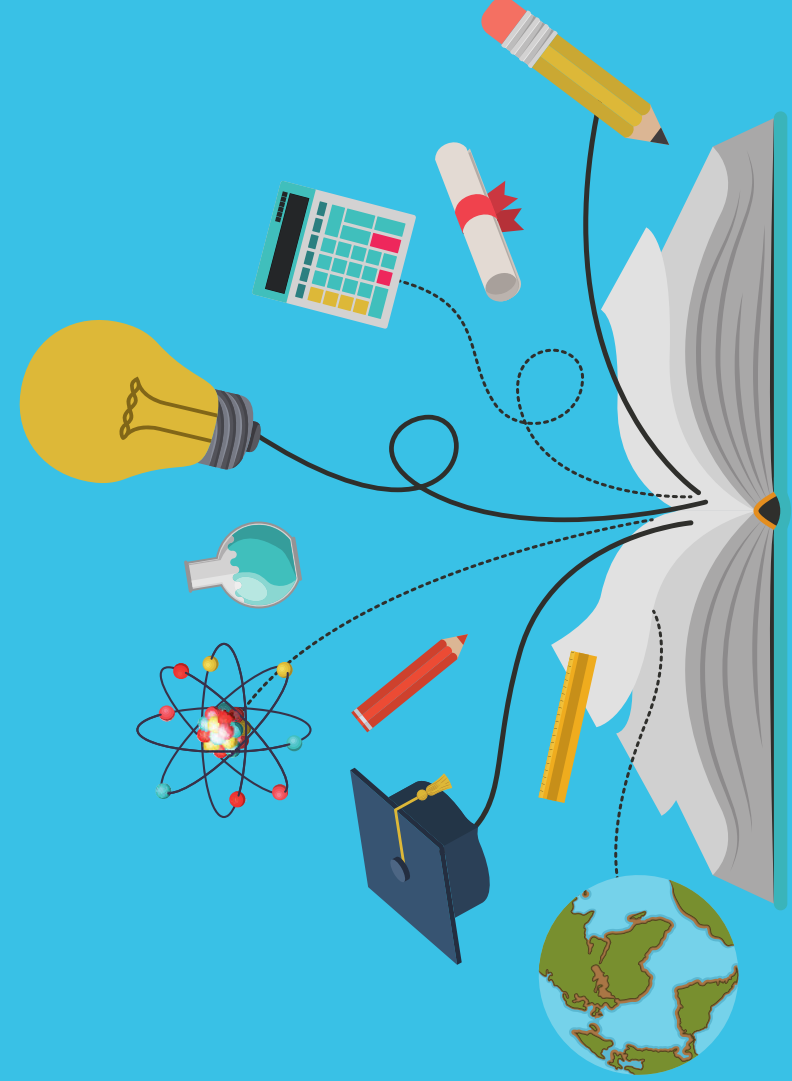
Bu sorulara büyük ölçüde tereddütsüz olarak
evet diyebiliyorsanız çocuğunuzun ilkokula
hazır olduğunu düşünebilirsiniz.



OKUL OLGUNLUĞUNDA BAKILAN GELİŞİM ALANLARI

zihinsel gelişim,
motor gelişim,
sosyal-duygusal gelişim
dil gelişimi

Çocukların bu 4 alanda yaşının gerektirdiği performansı göstermesi onun ilkokula hazır olduğunu da gösterecektir.



1. Zihinsel gelişim

Çocuğunuzun çevredeki nesneleri ve olayları algılaması, hafızada tutması, odaklanması, öğrenmesi ile ilgilidir.

İlkokula başlayan çocukta dikkat ve el-göz koordinasyonu da önemlidir. Çocuğun grupta yapılan etkinliklerde sakin bir şekilde oturması, dinleme ve yönergeleri uygulayabilmesi dikkatini bir noktaya toplayabildiğini gösterir.

Resimli kitapları ilgiyle inceleyebiliyor olması, tek başına bir etkinlikte veya oyunda yoğunlaşabilmesi beklenmektedir

1. Tek başına ilgisini çeken bir duruma 10-15 dakika odaklanabiliyor mu?
- 2.Çocuğunuz etkinlik yapacağı sırada verdiğiniz yönergeleri anlıyor ve söylediğiniz şekilde yapıyor mu?
3. Mavi, sarı, kırmızı, yeşil, beyaz, siyah dışındaki renkleri biliyor mu?
(turuncu, gri, mor gibi.)
4. Zaman ve saat kavramlarını anlamaya başladı mı? Dünden bir gün önce, yarından bir gün sonra gibi kavramları kullanabiliyor mu?
5. 20'ye kadar sıralı bir şekilde sayabiliyor mu?
6. Nesneleri büyüklük-küçüklüğüne göre sıralayabiliyor mu? En büyük, en küçük gibi büyüklük kavramlarını anlıyor mu?
7. Nesneleri büyüklük, renk, uzunluk gibi ölçütlere göre ayırabiliyor mu?

Çocuğunuzun zihinsel olgunluğa sahip olup olmadığını bu sorulara verdiğiniz cevaplarla yordayabilirsiniz.

2. Dil gelişimi

Okuma yazmaya hazırlık için en önemli beceridir.

Çocuğunuzun olayları kronolojik sırayla anlatabiliyor olması, yeterli kelime hazinesine sahip olması, zıt kavramları biliyor olması, bir konuşmayı aktarabiliyor olması gerekmektedir.

Çocuğun ona anlatılanları dinliyor olması ve yönergeleri anlıyor olması gerekmektedir.

1. Çocuğunuz olayları öncesi-sonrasına göre sıraya koyup anlatabiliyor mu? (örneğin önce yemeği yedim, sonra ödevlerimi yaptım gibi.)
2. Yetişkin düzeyinde konuşmalar yapıyor mu? Örneğin bir hikayeyi veya başından geçen bir olayı rahatlıkla anlatabiliyor mu?
3. Konuştuğu şeyler anlaşılıyor mu? Yalnızca anne -baba değil, annebaba dışındakiler veya ilk kez tanıştığı kişiler de konuşmasını rahatlıkla anlayabiliyor mu?
4. Sorduğunuz soruları anlıyor, uygun cevaplar veriyor mu?

Çocuğunuzun dil ve gelişim alanında yeterli olgunluğa sahip olup olmadığını bu sorulara verdiğiniz cevaplarla yordayabilirsiniz.

3. Sosyal-duygusal gelişim

6 yaşında okula başlayacak olan çocuğun öncelikle yeterli özgüvene sahip olması gereklidir. Bunun için anne baba ile güvenli ilişki kurmuş olması ve güvenli bir ayrılığı başarabiliyor olması gerekmektedir.

Sorumluluk alabilmesi, yaşıtlarıyla rahat sosyal ilişkiler kurabilmesi ve bu ilişkiyi sağlıklı bir şekilde sürdürebilmesi gereklidir.

Çocuk; kendi başına hareket edebilme, kendini ifade edebilme ve sosyal problemleri çözebilme becerilerine sahip olmalıdır.

1. Ortamda anne-baba yokken, tek kaldığında süreci olumlu yönetebiliyor mu?
2. Kendi başına yemek yiyebiliyor mu?
3. Kendi başına tuvalet ihtiyacını giderebiliyor mu?
4. Arkadaşları ile kuralına uygun oyunlar oynuyor mu?
5. İstek ve ihtiyaçlarını dile getirebiliyor mu? Yardıma ihtiyacı olduğunda destek istiyor mu?
6. Yeni arkadaşlıklar kuruyor ve bunları sağlıklı şekilde sürdürebiliyor mu?

Çocuğunuzun sosyal duygusal gelişim alanında yeterli olgunluğa sahip olup olmadığını bu sorulara verdiğiniz cevaplarla yordayabilirsiniz.

1. Çocuğunuz kalemi doğru şekilde tutabiliyor mu?
2. Makası rahatlıkla kullanabiliyor mu?
3. Kalemi ve boya fırçalarını ustaca kullanabiliyor mu?
4. Yaşıtlarıyla benzer şekilde koşuyor mu?
5. Dengesini sağlayabiliyor mu?
6. Bedensel olarak gösterdiğiniz hareketleri taklit edebiliyor mu?

Çocuğunuzun motor gelişim alanında yeterli olgunluğa sahip olup olmadığını bu sorulara verdiğiniz cevaplarla yordayabilirsiniz.



OKUL OLGUNLUĐU KONUSUNDA AİLELERE ÖNERİLER

Çocuğunuzu her gelişim alanına göre değerlendirmeli ve geride olduğunu düşündüğünüz gelişim alanlarına özel çalışmalar yaparak geliştirmelisiniz.

Kendiniz çocuğa okuma yazma öğretmeye çalışmamalısınız.

Çocuğun ilkokul öğretmeninin öğretme tarzı ile sizinki farklı olabilir ve çocuğunuz okula

başladığında zorlanabilir. Aynı şekilde yanlış öğrenmelere de sebep olabilirsiniz.

Çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslamamalısınız.

'Bak Ayşe ne güzel kendi başına ayakkabısını giyip çıkarabiliyor sen yapamıyorsun.', 'Emir bile 20'ye kadar saymayı öğrendi sen hala öğrenemedin.',

'Bak abin okula ağlamadan gidiyor, akıllı uslu davranıyor.' gibi cümleler kurmaktan kaçınin.

Çocuğun sorularına doğru ve anlayabileceği cevaplar vermelisiniz. İlkokul hakkında sorular sorduğunda kısa ve net bilgiler vermelisiniz. 'Sürekli oyun oynayacaksınız.' gibi gerçek dışı ifadeler kullanmayın. Okul başladığında durumun öyle olmadığını anlayacak ve hayal kırıklığı yaşayacaktır, aynı zamanda size güveni de sarsılacaktır.

Eğer çocuk anasınıfına devam ediyorsa ilkokul ve anaokulu karşılaştırmasını olumsuz cümleler kurarak yapmamalısınız. (Anaokulunda oyuncaklar var ama ilkokulda yok gibi bir cümle kurmak yerine, anaokulunda oyuncakların vardı, ilkokulda ise kendi çantan ve içinde kitapların vs. olacak),

Çocukları, daha önceden izin alarak gidecekleri okula geziye götürmek, kendisini nelerin beklediğini ve daha önceden yaptığımız açıklamaları desteklediğini görmesi açısından mutlaka yapılması gerekenler arasındadır.

İlkokula başlamadan önce görme yetisinin yeterliliğinin tespiti için mutlaka göz muayenesi yaptırılmalıdır.

Her çocuğun ilkokula uyum süreci diğerinden farklıdır.

Çocuğunuz yeterli okul olgunluğuna ulaşmış olsa bile okulun ilk günlerinde ağlayıp sınıfa girmek istemeyebilir. Bu, her çocuğun gösterebileceği normal bir tepkidir.

Önemli olan çocuğa kendi duygusallığınızı yansıtarak bu durumu daha güç hale getirmemenizdir. Anne-baba olarak sizin kararlılığınız çok önemlidir. Onu anladığınızı belirtmek, ancak bununla baş edebileceğini de vurgulamak önemlidir. Eğer çocuğunuz ilkokula iyi bir şekilde hazırlandıysa bu dönemi çok kısa sürede atlatacaktır.

Okul olgunluğunu desteklemek için;
Bol bol resimli hikâye kitapları okumalısınız. İfade edici dili geliştirmek için, çocuğun iletişime geçebileceği, kendi duygu ve düşüncelerini ifade edebileceği uygun ortamlar hazırlanmalıdır.

Çeşitli konularda sohbetler edip, kelime hazinesinin ve dil becerisinin gelişmesini sağlamalısınız. Hikâye oluşturma ve hikâye tamamlama oyunları oynayabilirsiniz.

Çeşitli konular vererek resimler yapması, düşüncelerini resimlerle de ifade etmeleri için yönlendirmelisiniz. Sınırlı boyamalar yapmasını sağlayabilirsiniz.

Nesneler arasında benzerlik ve farklılıkları bulma oyunları oynayabilirsiniz.
Yaşıtlarıyla sosyal ilişkilere girebileceği ortamlara girmesi için fırsatlar yaratabilirsiniz.

Kendi ihtiyaçlarını karşılayabilmesi için fırsatlar vermeli kişisel sorumluluklarını yerine getirmesini sağlamalısınız. İhtiyaçlarını erteleyebilme becerisini ve sabrını geliştirmelisiniz.